

第23回 全国中学生創造ものづくり教育フェア
「あなたのためのおべんとう」コンクール 栃木県大会実施要項

1 目的

- (1) 中学校技術・家庭科での学習した内容を生かし、おべんとうづくりを行う。その成果の発表を通じて、知識や技術の向上を図りよりよい食生活を目指そうとする意欲を育てる。
- (2) 普段通りの日常生活（ケの日）の中で、食べてもらう相手のことを考えたおべんとうづくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知る。
- (3) コンクールを通して、参加者が互いの工夫点や技能を学び合い、交流の場とする。

2 主催 栃木県中学校教育研究会 技術・家庭部会

3 後援 栃木県教育委員会

3 開催日時 令和5年11月5日（日）

4 開催場所 栃木市立大平中学校
〒328-0011 栃木県大平町蔵井 2026-1
TEL 0282-43-2223 FAX 0282-43-0978

5 競技内容

第23回全国中学生創造ものづくり教育フェア「あなたのためのおべんとう」コンクールの競技ルールに準じて、栃木県予選会を実施する。

地区大会・県予選課題：「あなたのためのおべんとう」レポート

県大会課題：「あなたのためのおべんとう」レポート、調理、プレゼンテーション

6 競技方法

- (1) 1グループ1～2人でのグループ競技とする。
- (2) 地区大会課題の通過者を対象に、県大会予選会（レポート審査）を行い、県大会出場者を決定する。
- (3) 県大会予選会通過者を対象に県大会（レポート、調理、プレゼンテーション）を行い、成績優秀者1名を全国大会へ推薦する。

7 レポート・競技について

(1) レポート

①レポート用紙等は、全日本中学校技術・家庭科研究会 HP よりダウンロードし、使用する。

※ 全日本中学校技術・家庭科研究会 HP <http://ajgika.ne.jp/>

②レポート用紙の記入例及び実施要項に記載されている記入等の注意をよく読み、必要事項の記入もれがないよう、作成する。

③学校名・生徒氏名・おべんとう名等に〈ふりがな〉をふる。

④2群については、各食品の重量で表記すること。（牛乳に換算しない）

⑤主食がご飯の場合、米の重量または、ご飯の重量のどちらかを明記する。

⑥おべんとうの写真は、カメラ位置は真上から、背景は白で、撮影する。

⑦レポート用紙と材料表は、用紙を番号順にそろえ、左上をステーブラー止めにする。

(2) 食材

①規定課題「魚を使った料理」を主菜とする。

魚は、切り身やすり身、干物、缶詰、冷凍等でもかまわない。ただし、甲殻類（エビ、イカ、カニ）は規定課題とみなさない

②おべんとうの対象者を具体的に設定し、年齢・性別をレポート用紙に明記する。

③お弁当は、チームの人数分＋試食用1名分をつくる。

④材料費の目安は1人分900円以内とする。

(3) 調理

- ①片付けも含めて、**90分以内とする**。おべんとうのふたをしめて完成、終了とする。
- ②競技開始の前に、調理の下準備時間を30分間とる。
 - ・洗米・吸水（炊飯開始も可）・乾物のもどし・豆腐の水切り・用具や食材を並べる等を行う。
- ③基本調味料は会場に準備したものを使用する。
【砂糖・塩・酢・醤油・胡椒・植物油・酒・みりん・小麦粉・片栗粉】以外の特別な調味料は各自で準備する。
※もち込む調味料の計量は、時間内に行うこと。（分量を量り、小分けにしてこない。）

(4) プレゼンテーション

- ①競技終了後に審査委員の前で、完成したおべんとうを置いて、**1分間のプレゼンテーション**を行う。
- ②原稿の内容は、事前に用意してくる。
（原稿用紙は <http://aigika.ne.jp/> からダウンロードできる）
- ③プレゼンに使用する小物がある場合、調理終了後すぐ使用となるため、食材と一緒に調理室へもち込む。

8 審査 第23回全国中学生創造ものづくり教育フェア
「あなたのためのおべんとう」コンクール 栃木県大会実行委員

9 表彰 県教育長賞（最優秀賞） 県技術・家庭部会長賞 審査員特別賞 優秀賞
※ 地区大会を通過して県大会に参加した作品には賞状を送る。

10 参加申込

- (1) 申込期限 地区大会は各地区で実施日が異なりますので、各地区ごとの担当者（フェア部員）に確認してください。
- (2) 申込先 各地区担当者（フェア部員）
各地区ごとの担当者（フェア部員）が10月2日（月）の県予選会に持参する。

地区名	フェア部担当者名	勤務校
宇河地区	勝井 美和	横川中学校
上都賀地区	櫻木 美和	鹿沼東中学校
芳賀地区	永山 智代	芳賀中学校
下都賀地区	松島 結依	栃木南中学校
塩谷南那須地区	小祝 小百合	阿久津中学校
那須地区	金谷 ゆり	大田原中学校
佐野地区	片岡 由樹	葛生義務教育学校
足利地区		

※ 足利地区の学校は、大田原中学校（担当:金谷）に直接郵送してください。
申込期限：令和5年9月29日（金）必着

問い合わせ先

「あなたのためのおべんとう」コンクール 担当
大田原市立大田原中学校 金谷 ゆり
〒324-0047 栃木県大田原市美原 1-14-2
TEL 0287-23-3161
FAX 0287-23-3162